

	Club Alpino Italiano Sezione di Caserta C.F. 93067720610	- Apertura Sede: ogni venerdì ore 20,30 – 21,30 - e-mail: caserta@cai.it giuseppespina2004@aliceposta.it - http://www.caicaserta.it
	SEDE: Comitato Civico di Quartiere Rione Tescione piazza Cavour, 1 Caserta	
	<i>L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta</i>	

13 MARZO 2011

**TRASCASERTANA 2011-MONTE MASSICO. NEL TERRITORIO DI
 SESSA AURUNCA DALLA FRAZIONE DI AVEZZANO A PIEDIMONTE
 MASSICANO.**

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO VENERDI' 11 Marzo

NORME GENERALI E COPERTURA ASSICURATIVA

Per tutti prenotazione obbligatoria entro la data suindicata.
 Per i soci la copertura assicurativa è compresa nella quota sociale annuale.
 Per i non soci la copertura assicurativa (infortuni e soccorso alpino) è obbligatoria e da effettuarsi al momento della prenotazione, fornendo i dati anagrafici e versando il relativo premio.

PREMI PER L'ANNO 2010 VALIDI FINO AL 31.03.2011 (Polizze in sede e su sito www.cai.it)

Soccorso alpino		Per un giorno: € 1,00		Da 2 a 6 giorni: € 2,00	
Infortuni	Massimali :	Morte	Invalità permanente	Spese di cura	Premio
Comb. A)		€ 55.000,00	€ 80.000,00	€ 1.600,00	€ 4,50/giorno
Comb. B)		€ 110.000,00	€ 160.000,00	€ 1.600,00	€ 8,50/giorno

Contributo volontario per la Sezione: € 1,00 per i soci; € 3,00 per i non soci

Richiesta di soccorso: contattare il 118 chiedendo espressamente l'intervento del CNSAS (Corpo Nazionale di Soccorso Alpino e Speleologico) e informare anche il CNSAS contattando il 331.4597777

Incentivo: dalla quota prevista per la prima nuova iscrizione, verrà detratta - fino al massimo di € 6,00 - la somma di € 2,00 a fronte dei contributi versati per ciascuna escursione negli ultimi 12 mesi.

PRIMO RADUNO	Caserta, Piazza Pitesti	Ore: 07.50
PARTENZA		Ore: 08.00
SECONDO RADUNO	Avezzano Via Tuozzi	Ore: 08.50
PARTENZA	Organizzazione ponte macchine	Ore: 09.00
PARTENZA ESCURSIONE	Avezzano	Ore: 09.30

DIFFICOLTA'	<i>E</i>	DISLIVE LLO	<i>m. 450</i>	DISTANZA	Km 10	DURATA	<i>Ore 5</i>
	<i>Gruppo del Massico</i>		<i>Avezzano di Sessa Aurunca</i>			Piedimonte Massicano	



Club Alpino Italiano
Sezione di Caserta
C.F. 93067720610

- Apertura Sede: **ogni venerdì ore 20,30 – 21,30**
- e-mail: caserta@cai.it
giuseppespina2004@aliceposta.it
- <http://www.caicaserta.it>

SEDE: Comitato Civico di Quartiere Rione Tescione piazza Cavour, 1 Caserta

L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta L'energia pulita di Caserta

Come arrivare ad Avezzano: Dall'autostrada A1 uscire a Capua e imboccare la via Appia direzione Teano. Proseguire per Sessa Aurunca. Dopo Cascano, prima di entrare nel centro di Sessa Aurunca svoltare a sinistra per la frazione di Avezzano.

Descrizione dell'Escursione

Il percorso non è impegnativo anche se un po' lunghetto. Avezzano è una frazione distante circa 3,5 Km da Sessa Aurunca. Tutto il territorio si estende tra un'ampia zona collinare e la fertilissima "Piana del Garigliano". Il gruppo del monte Massico parte dalle pendici del vulcano di Roccamonfina e arriva alla costa tirrenica. Il gruppo confina a nord col Vulcano di Roccamonfina ad est con la pianura del fiume Volturno, a sud con il Mar Tirreno ed ad ovest con la pianura del fiume Garigliano. Esso inoltre s'affaccia sulla costa di Mondragone e Baia Domizia.

La produzione agricola è molto apprezzata specialmente per quanto riguarda olio e vini noti già nell'epoca romana (numerosi sono sul territorio le tracce di grossi insediamenti produttivi di età imperiale). Da queste terre fino alle pendici del Massico proviene quel vino Falerno tanto decantato nell'antichità.

Lasciate le auto nella stradina della frazione adiacente al parco giochi d'Avezzano [Coordinate UPS UTM: 33 T 0410530 4563472] si procede per la chiesa di San Tommaso Apostolo. L'itinerario attraversa il paese, correndo quasi parallelamente alla strada e sale gradualmente fino a giungere in una zona di Oliveti. Camminando per circa 500 mt entriamo in zona con vegetazione sclerofila (Specie arbustive mediterranee composte in prevalenza da Querce coccifere, corbezzolo, lavanda, timo, cisto bianco ecc.). Dopo un km circa si ritorna ad attraversare una zona di Oliveti ad un'altitudine di circa 300 mt. Camminiamo per altri 700 mt e poi si entra in un bosco di latifoglie (Leccio, Rovere, Acero, Olmo, ecc.). Da qui si sale gradatamente per circa 3 km fino ad arrivare in cima a Monte San Martino (556 mt) [Coordinate UPS UTM: 33 T 0409819 4560361] Il tempo totale è circa 4 ore.

Dopo la sosta per il pranzo si ritorna indietro lungo il percorso di andata per circa 1,5 km, e poi si devia verso Piedimonte. Dopo essere usciti dal bosco si attraversa per circa un kilometro una zona di Oliveti, si passa poi per una località chiamata "Masseria Cristone" fino ad arrivare nella zona urbana di Piedimonte Massicano.

[Coordinate UPS UTM: 33 T 0407901 4560504]

Previsione Meteo: Tempo variabile. Al mattino la temperatura sarà di circa 7 gradi con vento moderato da est. Verso le 13.00 la temperatura raggiungerà i 13 gradi. Probabilità di piogge 45%, specialmente nel primo pomeriggio.

Raccomandazioni

Obbligatorio: Scarpe da trekking, Giacca a vento, maglia intima traspirante, pile, pantalone da trekking, Cappellino e guanti. Acqua (almeno un litro a testa). Zaino per escursione giornaliera.

Si Consiglia: Bastoncini da trekking – Ricambio da tenere in macchina.

Colazione: Al sacco (a cura di ogni partecipante)

Si Ricorda: Il coordinatore cura l'esecuzione dell'escursione sociale, nel rispetto delle opportune norme di comportamento. Egli ha facoltà: di modificare il programma dell'escursione, l'orario e l'itinerario per sopravvenute necessità e di escludere i partecipanti non ritenuti idonei o insufficientemente equipaggiati.

Cordinatori dell'Escursione

ATTILIO ASSIRELLI Tel. 3396818869
attilio.assirelli@libero.it

DINO CAPORASO Tel. 3339922948